

こんにちわ

医療法人社団 中正会  
中林病院  
Nakabayashi Hospital



〒656-0455 兵庫県南あわじ市神代国衛1680-1

TEL:0799-42-6200 FAX:0799-42-6203

<https://nakabayashihp.or.jp/>

2025年7月号



## Topics

- 2P 頼れる手をご紹介！ 整形外科医師
- 3P ご自宅が診察室に！ 訪問診療のご案内
- 4P 暮らしのそばに 訪問看護ステーションからのお知らせ
- 5P 耳のスペシャリスト 地域連携室からのお知らせ
- 6P ご一緒にいかがですか？ 通所リハビリテーションの風景
- 7P 簡単予防体操で肩いきいき！ 肩関節周囲炎とは
- 8P 外来診療担当表

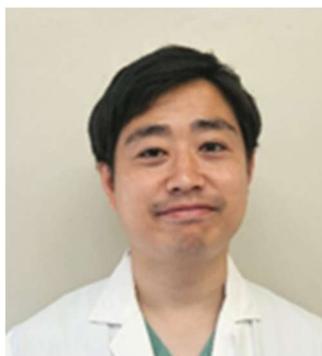


# “頼れる手”をご紹介します！

## 整形外科外来 診療担当表(2025.7～)

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	※土曜日
9:00～12:30	長田尚介	澤内健一	竹森俊一	蒲地正宗	前田琢磨	大学医師
15:30～18:00	長田尚介	澤内健一	竹森俊一	—	前田琢磨	—

※土曜日診察: 第1.3.5は立花医師、第2.4は前田医師



長田 尚介

日本整形外科学会専門医  
ヴィッセル神戸チームドクター

- ✓スポーツ
- ✓人工関節



澤内 健一

日本整形外科学会専門医

- ✓外傷グループ



竹森 俊幸

日本整形外科学会専門医

日本整形外科学会専門医認定

骨・軟部腫瘍医

日本がん治療認定医機構

がん治療認定医

日本リハビリテーション学会専門医

- ✓腫瘍グループ



蒲地 正宗

日本整形外科学会専門医

- ✓スポーツ
- ✓膝関節
- ✓交通事故



前田 琢磨

日本整形外科学会専門医

- ✓人工関節
- ✓リウマチ

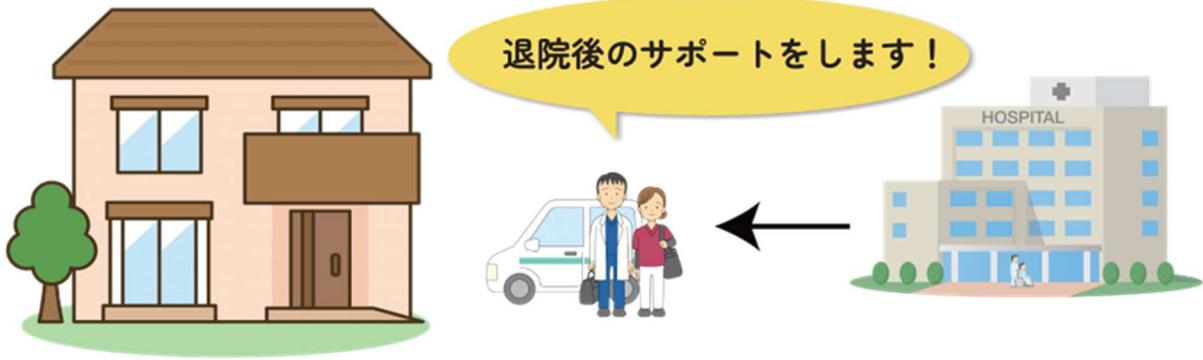


立花 章太郎

日本整形外科学会専門医

- ✓人工関節
- ✓リウマチ

# 訪問診療のご案内



**訪問診療とは** 通院が困難な患者さんのもとに ....

- ・ 医師が定期的 (1 ヶ月に 2 回程) に診察に伺い、計画的に治療・病状管理をおこないます。
- ・ 予測されるリスクを回避しながら入院が必要な状態を未然に防ぎます。

通院負担の軽減

自宅で療養できる

24 時間 365 日  
対応

ご家族の通院介助  
の負担軽減

住み慣れた環境で  
診察が受けられる

【ご利用になられる方】

- ・ 通院が困難な方
- ・ 退院後、自宅療養を希望の方
- ・ 医療的な処置が必要な方
- ・ 主治医が訪問診療を必要と判断された方

※診療内容※

- ・ 定期的な健康チェック・服薬管理・栄養および水分摂取の指導
- ・ 床ずれ予防と処置・各種カテーテルの管理 (胃瘻 (腸瘻)・尿道・吸引)
- ・ 終末期ケア・注射・点滴・血糖測定・介護相談および助言
- ・ 医療・福祉との連携・その他 (特別な処置などご相談ください)

その他、訪問診療をご希望の方は  
お気軽にご相談・お問合せください

中林病院 訪問診療

☎ 0799-42-6200

担当：池田 (在宅部)



# 中林病院 訪問看護ステーション

こんにちは！暑くなってきましたが、体調はいかがですか？  
脱水や熱中症など心配になりますよね。  
訪問看護は体調の観察はもちろん、在宅酸素などの医療機器管理、  
入浴介助やお薬管理を行い、ご自宅での生活をサポートします。

## 【訪問看護ご利用までの流れ】



## 【訪問看護利用料金】（別途加算追加あり）

### 介護保険利用（1割負担）

時間	介護認定	利用者負担額
30分 未満	要支援	451円 /回
	要介護	471円 /回
30～60 分未満	要支援	794円 /回
	要介護	823円 /回
60～90 分未満	要支援	1,090円 /回
	要介護	1,128円 /回

## 【中林病院介護保険事業】

1. 居宅介護支援事業
2. 通所リハビリテーション
3. 訪問リハビリテーション

中林病院訪問看護ステーションは  
各専門職との連携や相談が速やか  
に行うことができます。



お気軽にご相談  
くださいね！

### 医療保険利用（1割負担）

訪問看護基本療養費 1日1回の場合		
週3日まで	555円	/日
週4日以降	655円	/日
+		
訪問看護管理療養費		
月の初日	767円	/回
月の2日目以降	250円	/日
+		
ベースアップ評価料		
月の初日1回	78円	/月

中林病院訪問看護ステーション

担当： 土肥 尚子

TEL：0799-42-6200

# 「こまったな？ どうしたら？ どこに聞いたらいいの？」は

## 地域連携室へ ご相談ください。

◎地域連携室からのお知らせ



### 耳から始める認知症予防

2020年アルツハイマー病協会国際会議の委員会で「難聴がなくなれば、認知症患者を8%減らすことができる」と報告されました。

難聴のかたは、会話が聞き取れなくても、聞き返すことが失礼と感じていたり、面倒であったりと聞こえているかのようにふるまう事が多いため、結果的に会話の頻度が減ってしまいます。そのような場面の脳は思考停止状態であり、この状態が続くとコミュニケーションの際に働くはずの脳の働きが「使わない機能」と認識され、だんだんと衰えていきます。その結果、脳の萎縮が加速し認知症を引き起こしやすくなります。

また、会話の頻度が減ると、社会的孤立につながり、鬱や無気力を引き起こしかねません。そのため、難聴を予防することが認知症発症を未然に防ぐことに対して有効とされ、日常生活で補聴器を活用することは将来的な認知症の予防につながると考えられています。

### 補聴器外来のご案内



日時：火曜日（第2・第4） 13:30～

場所：中林病院 耳鼻咽喉科

内容：認定補聴器技能者によるカウンセリング

助成金：補聴器購入助成金申請には医師の診察及び意見書が必要です。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	阿部 真琴	阿部 真琴	—	阿部 真琴	阿部 真琴	大学病院医師 ※
午後15:30～18:00	阿部 真琴	阿部 真琴	阿部 真琴	—	阿部 真琴	—

※診療受付時間：11:00まで

補聴器には様々な種類があり、聞こえが悪くなっている周波数の音を個別に調整することで聞こえやすくしていきます。この細やかな調整については、認定補聴器技能者によるカウンセリングのもと、耳鼻咽喉科へ受診してください。また、補聴器の購入助成金の要件等につきましては、南あわじ市福祉課(0799-43-5216)へお問合せください。

#### 地域連携室

担当：藤井(社会福祉士) 土居 藤江(相談員)

対応時間：月～金曜日(祝日は除く)9:00～18:00

土曜日のみ 9:00～12:00

# 中林病院 通所リハビリテーション

- 今年の夏も猛暑になる可能性があると言われていています。通所リハビリテーションでも熱中症や脱水症対策のため、6月より午後に水分補給をしていただく『給水タイム』を始めています。
- 皆様も体調に気を付けて、健康で暑い夏を乗り切るために頑張りましょう。



## みんなで藤の花作り



4月中旬頃より、「藤の花の貼り絵」作りをしました。藤の花びらは小さく、貼りつけ部分では難しいという声がありましたが、壁一面見事に藤の花が咲きました。

## 作品づくり～風鈴～



## 祭



## スポーツゲーム



今年も地元の獅子舞が来てくれました！

新作のスカットボールゲームを作りました。自分の順番が来るのを拍手をしながら楽しみに待ちました！！高得点が出ると大盛り上がり！！暑さを忘れる一時でした♪

新作ゲーム★スカットボールゲーム！

**楽しい1日をご過ごしてみませんか。  
無料体験をしておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。  
新規利用者様もお待ちしております。**

**TEL 0799-42-5600**

## 肩関節周囲炎とは

肩関節周囲炎は一般的に四十肩、五十肩とも呼ばれています。

40～70歳の年齢層に発症し、人口の2～5%がかかるとされています。特に40～60歳の女性に多いとされていますが、農業をされている家が多い地域である淡路島では比較的多いように思います。

## 肩と姿勢は仲良しです

姿勢と肩の動きはお互いに影響し合っているため、悪い姿勢によって肩に負担をかけている可能性があります。肩に痛みがある方でも実際には姿勢の悪さから、肩甲骨や肩周りの筋肉がしっかり動かないことが影響して、痛みにつながっていることがあります。

肩甲骨の動きが悪くなることで方の動きが悪くなります。



背中が丸くなると、胸部や肩甲骨周囲の筋肉が硬くなり、肩甲骨が動きにくくなります。



胸部や肩甲骨周囲の筋肉が柔らかくなると、胸がはれるようになり、肩の動きもよくなります。

## 胸部や肩甲骨周りを柔らかくして肩を楽にしましょう。

痛みが強い時は、楽な姿勢で安静にすることが大事です。寝ている時や座っている時の環境を整えましょう。



※肘を肩より下げないようにしましょう。



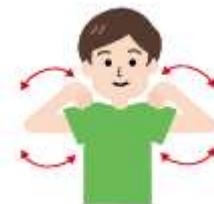
※痛い肩はなるべく下にしないようにしましょう。

### 肩関節周囲炎になりやすい人

- ・糖尿病
- ・甲状腺疾患がある方
- ・血中脂質値(中性脂肪、コレステロール)が高い方
- ・デスクワークなどの活動量が少なく、長時間同じ姿勢の方

放置すると症状が改善しませんので

必ず治療しましょう。



デスクワーク中は時々休息をとって、肘で円を描くように肩甲骨を動かす運動を行って肩の筋肉をほぐしましょう。

中林病院 外来診療担当表

2025年7月1日より

【土曜日 診療時間】 9:00~13:00

I 診 (内科・消化器内科・肛門科)

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	中林 愛晶	中林 愛晶	中林 愛晶	大学医師	大学医師	大学医師
午後	15:30~18:00	中西 嘉憲	中林 愛晶	中西 嘉憲	中西 嘉憲	中西 嘉憲	休診

II 診 (内科・泌尿器科・皮膚科)

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	辻野 仁	渡辺 義博	辻野 仁	渡辺 義博	渡辺 義博	渡辺 義博
午後	15:30~18:00	高倉 一平	辻野 仁	渡辺 義博	休診	渡辺 義博	休診

耳鼻咽喉科

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	阿部 真琴	阿部 真琴	休診	阿部 真琴	阿部 真琴	大学医師※
午後	15:30~18:00	阿部 真琴	阿部 真琴	阿部 真琴	休診	阿部 真琴	休診

※土曜の耳鼻科診療受付は11:00までとなります

整形外科

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	長田 尚介	澤内 健一	竹森 俊幸	蒲地 正宗	前田 琢磨	大学医師※1
午後	15:30~18:00	長田 尚介	澤内 健一	竹森 俊幸	休診	前田 琢磨	休診

※1 第1・3・5 立花医師 第2・4 前田医師となります

循環器内科

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:30~13:00						完全予約制
午後	13:00~16:00				完全予約制		

腎臓内科

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:30~13:00						完全予約制



ホームページ



Map



医療スタッフ募集

薬剤師、正・准看護師(病棟・外来)、臨床工学技士、

看護助手(病棟・通所デイサービス)、ケアマネージャー、医師事務作業補助等



応募/当院まで電話でお問い合わせの上、履歴書をご持参ください。

TEL 0799-42-6200

兵庫県南あわじ市神代国衛1680-1

<https://nakabayashihp.or.jp/>

