

こんにちは

医療法人社団 中正会
中林病院
Nakabayashi Hospital

〒656-0455 兵庫県南あわじ市神代國衛 1680-1

TEL : 0799-42-6200 FAX : 0799-42-6203

<https://nakabayashihp.or.jp/>

2026 年 早春号



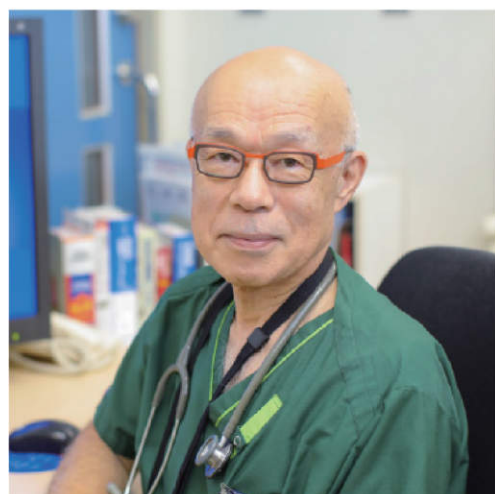
Topics

- 2P 新年のご挨拶
- 3P 2025 年度の永年勤続表彰式
- 4P 地域連携室からのお知らせ
- 5P 通所リハビリテーション あおば「秋の運動会」報告
- 6P 健診を活用して生活習慣病を予防しましょう！
- 7P マイナ保険証がスマホでも使えます
- 8P 外来診療担当表



新年のご挨拶

新しい年を迎え、心よりお祝いを申し上げます。
昨年末にかけての感染症の拡大の際には、全スタッフが一丸となり徹底した感染対策と献身的な努力をもって、この困難を乗り越えることができました。
患者様、ご家族様の深いご理解と温かいご協力に、あらためて深く感謝申し上げます。



さて今年は高市早苗氏が日本初の女性首相に就任し、日本の新しい時代が始まりました。
国際社会との関係も一層重要となり、平和と協調を基盤に未来を築いていくことが求められます。
また、一方で他国に依存しない真に独立した強い国家を構築する必要があり、高市首相は夢と希望の持てる社会をつくっていくと宣言しました。
医療や介護についても財政支援を速やかに行うと述べており、これからも住み慣れた土地で安心して医療が受けられるよう、我々医療介護従事者のみならず患者様ご家族様にとっても有意義なものになればと期待しています。

当院は今年で開設 37 周年を迎えますが、今後も地域に密着した医療、介護を提供することを目指しており、昨年からのような新しい取り組みを始めています。

- ◆ 訪問看護に加え、医師によるご自宅への訪問診療にて在宅での療養を支援
- ◆ 消化器内視鏡検査・乳癌検診に加え、企業や施設への出張健康診断にて皆様の健康維持・増進を応援
- ◆ 前立腺肥大症に対する水蒸気治療（WAVE 治療）を導入し、患者様の治療における身体的負担を軽減

私たちスタッフにとって、患者様からの信頼が大きな力になります。そのために私たちは「安心できる医療」「寄り添う介護」を目指し、これからも地域の皆様と共に歩み続けます。
今後もお子様からご高齢の方まで、3世代に渡るご家族を支える存在でありたいと思っています。
皆様にとっても本年が素晴らしい年になることを心から願っています。

2026 年 1 月
中林病院 院長 渡辺 義博

2025 年度の永年勤続表彰式において、

令和7年度 永年勤続表彰

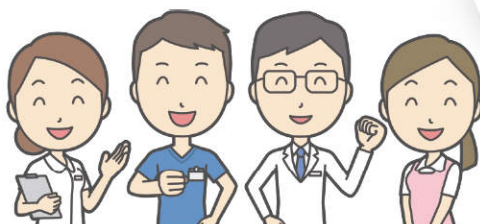
いつもありがとうございます♡



勤続 30 年 1 名、勤続 20 年 3 名、勤続 10 年 5 名
計 9 名の職員が表彰されました。

病院長より賞状と記念品が授与され、長年にわたり中林病院及び地域医療を支え続けた功績に対し、深い感謝が述べられました。

また受賞者代表からは、これまでの経験や苦勞、仲間への感謝、そして今後の抱負が語られ、心に響く温かい時間となりました。



患者さまの笑顔のために、
これからも頑張ります！

地域連携室からのお知らせ

困ったな ... どうしたら ... どこに聞いたらいいの？

患者様・ご家族様の抱えるお困りごとについて、
ともに考え、問題の解決や軽減に向けて相談・支援いたします。



地域連携室の仕事とは？

入院支援 ➡ 迅速かつ適切な入院調整を行います

- ・他院・診療所からの入院・転院調整 ・入院時のスクリーニング
- ・入院前の生活の情報収集（病院・施設・事業所と連携）
- ・患者のアセスメント

退院支援 ➡ 患者・ご家族の意思決定を尊重した退院支援を行います

- ・カンファレンスの設定・運営 ・ケアマネージャーとの調整
- ・退院後の在宅医療の調整 ・介護保険の説明 ・退院後の施設紹介
- ・家屋調査の調整

相談業務 ➡ 通院・入院生活に伴うさまざまな相談に対応します

- ・介護保険についての相談 ・医療費についての相談
- ・行政サービスについての相談 ・施設についての相談



連携業務 ➡ 各機関と当院との円滑な連携を目指しています

- ・医療機関間の情報収集 ・当院および地域の事業所との連携、協働
- ・紹介元への検査結果および診療状況の報告
- ・紹介、逆紹介などの地域医療連携に関するデータ管理
- ・クリティカルパスの紹介 ・広報活動



※お困りごとがございましたら ...

**在宅生活の不安や心配ごと、サービス利用なども含め、
どうぞお気軽に下記までご相談ください。**

中林病院 地域連携室
☎ 0799-42-6200

担当：藤井（社会福祉士）、土居・藤江（相談員）

対応時間：9:00 ～ 18:00（月～金曜日）
（祝日除く） 9:00 ～ 12:00（土曜日のみ）

通所リハビリテーション あおば

明けましておめでとうございます。

昨年はたくさんのご支援とご理解をいただき、本当にありがとうございました。
皆様と一緒に新しい年を迎えられたことを、とても嬉しく思っています。
今年も、少しでも皆様のお力になれるよう、スタッフ一同頑張ってまいります。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



秋の運動会

この笑顔が、今日いちばんのメダル!

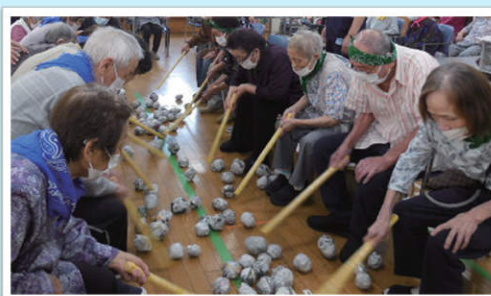


2025年10月13日～15日に、
秋の運動会を開催しました。
皆さんさまざまな競技に参加し、
体を動かして元気いっぱい
頑張りました!

【新聞綱引き】



【玉飛ばし】



【紅白玉入れ】



秋の作品作り



秋を拾いに...
貼りました!
(笑)



新規のご利用・無料体験 受付中
お気軽にお問い合わせください。

通所リハビリテーション あおば

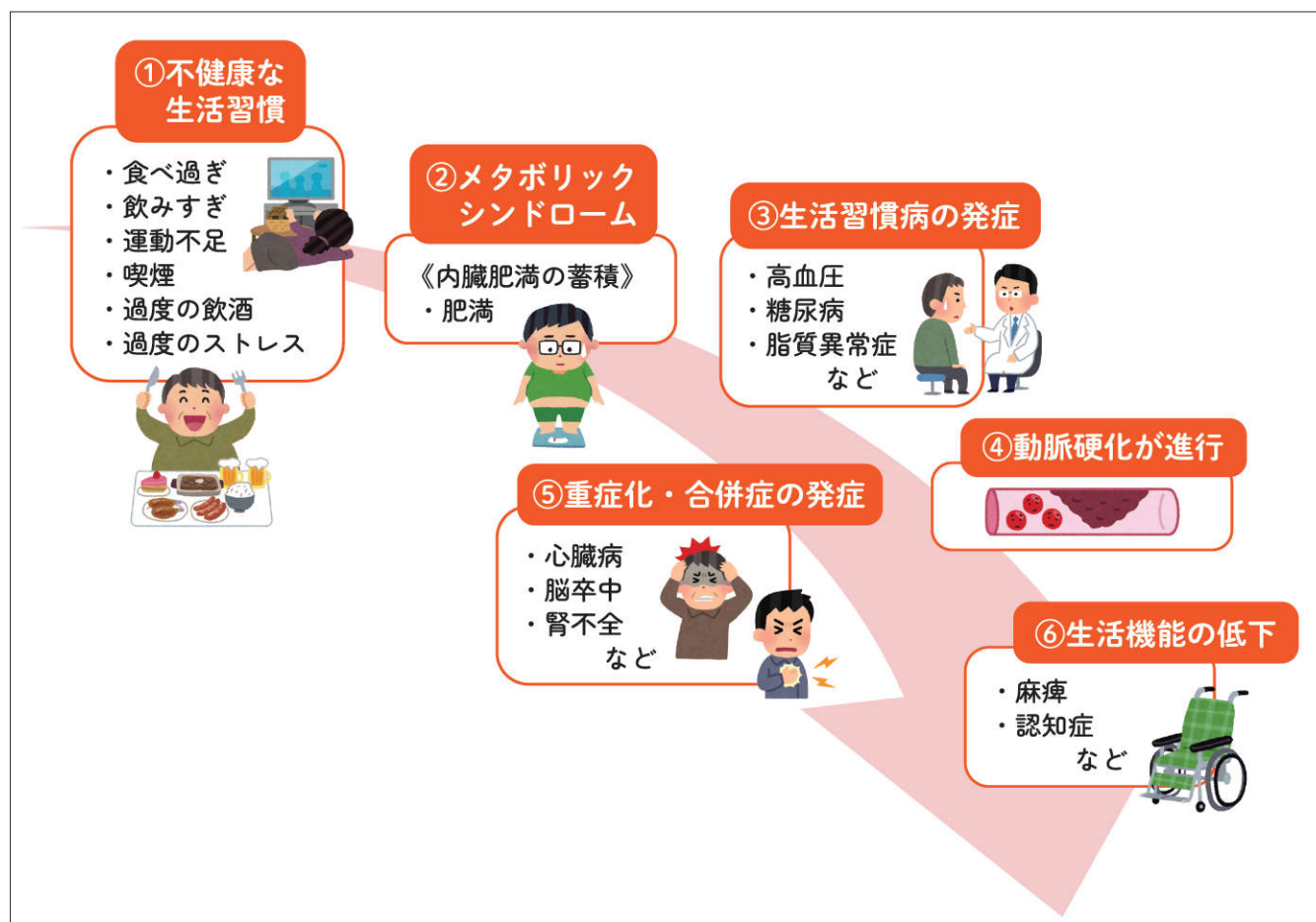
☎ 0799-42-5600 (直通) 担当: 後藤・東村

健診を活用して生活習慣病を予防しましょう！

わたしたちの健康に大きく関係している「生活習慣病」。その多くは不適切な食事、運動不足、喫煙、過度の飲酒などの不健康な生活習慣が関係しています。

日々の積み重ねによって「メタボリックシンドローム」が原因となって引き起こされます。放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難になります。

生活習慣病発症以降の生命を脅かす段階に入る前に、これ以上悪化しないように対策をとる必要があります。



特定保健指導を利用しましょう！

特定健診の結果から生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が期待できる方に対して、管理栄養士が生活習慣を見直すサポートをします。

【特定保健指導の対象者】 健診を受けた 40 歳以上の方のうち・・・

胸囲：男性 **85 cm以上**、女性 **90 cm以上**

または **BMI 25 以上** の方を抽出



さらに以下の追加リスクが1つでもあれば
特定保健指導対象者に該当

血圧 血糖 脂質 + 禁煙

※喫煙に関しては
血圧、血糖、脂質のリスクが一つ以上の場合にのみ追加



中林病院 栄養科

マイナ保険証が **スマホ** でも使えます

従来の健康保険証は、令和7年12月2日以降使用できなくなり、マイナ保険証に移行しています。マイナ保険証をお持ちでない方には、保険者から「資格確認書」が無料で交付されるので、マイナ保険証の利用登録ができない場合でも、引き続き医療機関で保険診療を受けることができます。



健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードをスマートフォンに追加することで、カードを取り出すことなくスマートフォンをかざして、医療機関・薬局でご利用できます。

スマホでマイナ保険証を使うための事前準備

準備するもの

- ☐ 実物のマイナンバーカード
 - ☐ 最新のマイナポータルアプリ
 - ☐ 券面入力用暗証番号(数字4桁) ※iPhoneのみ
 - ☐ 署名用パスワード(英数字6～16文字)
- ※マイナンバーカードを作成した際に登録したパスワードです



実物の
マイナンバーカード



最新の
マイナポータル
アプリ

1 2 3 4

マイナンバーカード券面入力用
暗証番号(数字4桁)

1234 ABCD

マイナンバーカードの
署名用パスワード(英数字6～16文字)

ステップ
1

健康保険証の利用登録

※すでにマイナ保険証を利用されている場合は不要です。

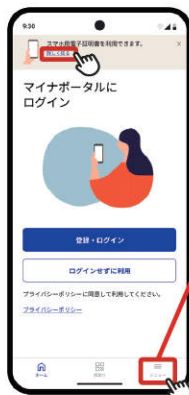
マイナポータルにログインして、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ってください。

ステップ
2

スマートフォンにマイナンバーカードを追加

マイナポータルアプリの以下画面の赤枠部分から、追加することが可能です。

Android



※Android11以上の
バージョンが必要



詳しくはこちら

iPhone



※iOS18.5以上の
バージョンが必要



詳しくはこちら

※申請や追加を開始する青いボタンが表示されている場合は、スマートフォンのマイナンバーカードの対応機種です。

対応機種にもかかわらず、ボタンが表示されていない場合は、マイナポータルアプリやスマートフォンのOSをアップデートしてください。

マイナ保険証についてのお問い合わせは各自治体または、下記までお願いします。

マイナンバー
総合フリーダイヤル

0120-95-0178

平日9:30～20:00 土日祝9:30～17:30(年末年始を除く)

※紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付



スマートフォンの
マイナ保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

中林病院 外来診療担当表

〔土曜日〕診療時間 9:00～13:00

Ⅰ 診（内科・消化器内科・肛門科）

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	中林 愛晶	中林 愛晶	中林 愛晶	大学医師	大学医師	大学医師
午後	15:30～18:00	中西 嘉憲	中林 愛晶	中西 嘉憲	中西 嘉憲	中西 嘉憲	休診

Ⅱ 診（内科・泌尿器科・皮膚科）

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	辻野 仁	渡辺 義博	辻野 仁	渡辺 義博	渡辺 義博	渡辺 義博
午後	15:30～18:00	高倉 一平	辻野 仁	渡辺 義博	休診	渡辺 義博	休診

耳鼻咽喉科

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	阿部 真琴	阿部 真琴	休診	阿部 真琴	阿部 真琴	※大学医師
午後	15:30～18:00	阿部 真琴	阿部 真琴	阿部 真琴	休診	阿部 真琴	休診

※〔土曜日〕診療受付 ～11:00 まで

整形外科

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	長田 尚介	澤内 健一	竹森 俊幸	蒲地 正宗	前田 琢磨	※大学医師
午後	15:30～18:00	長田 尚介	澤内 健一	竹森 俊幸	休診	前田 琢磨	休診

※第 1.3.5 土曜：立花医師 ※第 2.4 土曜：前田医師

循環器内科

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:30～13:00						完全予約制
午後	13:00～16:00				完全予約制		

腎臓内科

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:30～13:00						完全予約制



医療スタッフ募集

薬剤師、正・准看護師（外来・透析）、ケアワーカー（病棟・通所）
理学療法士、医師事務作業補助



応募 / 当院へお電話の上、履歴書をご持参ください。

お問合せ先：TEL 0799-42-6200

〒656-0455 兵庫県南あわじ市神代國衛 1680-1
<https://nakabayashihp.or.jp/>



ホームページ

