



〒656-0455 兵庫県南あわじ市神代國衛 1680-1

TEL : 0799-42-6200 FAX : 0799-42-6203

<https://nakabayashihp.or.jp/>

2026 年 秋実号



Topics

- 2P 患者さんの声から見えてきたこと
- 3P リハビリがもっと身近に！新しい部屋&スタッフ
- 4P 通所リハビリテーション あおば 「夏を感じる作品」
- 5P 痛みをあきらめていませんか？「WAVE 治療」
- 6P 骨の元気、測ったことがありますか？
- 7P 100 歳まで元気に！みんなで楽しく百歳体操
- 8P 外来診療担当表



患者さんの声から見えてきたこと

2026年6月、外来患者様を対象に「**患者満足度アンケート**」を実施しました。

たくさんのご回答をいただき、ありがとうございました。

今回のアンケートでは、病院全体の満足度だけでなく、当院を選んだ理由やスタッフの対応、待ち時間などについてもお聞きしました。

皆さまからいただいた評価やご意見から、当院の良かったところ、そしてこれから取り組むべき課題が見えてきました。 ※アンケートの詳細は、「2026年 外来患者満足アンケート結果」をご覧ください。



総合満足度は 94.5%

病院全体の満足度について「満足」28.5%、「ほぼ満足」66.0%、合わせて94.5%の方から、肯定的な評価をいただきました。

日頃の診療やスタッフの対応について、こうした評価をいただけたことを励みに、これからも患者様に安心して受診していただけるよう努めてまいります。

当院を選んだ理由

当院を選んだ理由では、「かかりつけ医だから」35.1%、「電話帳・ホームページを見て」32.9%、「家族・知人の勧め」15.4%などの回答がありました。

身近な病院として、さまざまなきっかけから当院を選んでいただいていることが分かりました。

スタッフの対応について

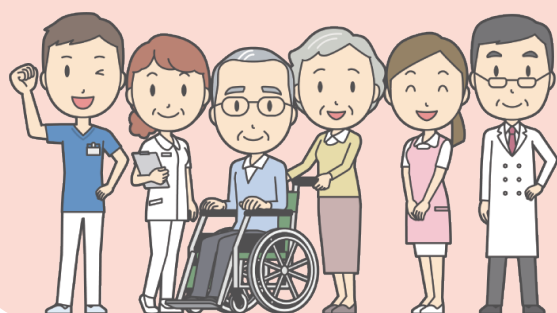
医師・看護師・事務職員をはじめ、理学療法士、検査技師、放射線技師、薬剤師、管理栄養士などのスタッフ対応についても、多くの方から評価をいただきました。

「相談しやすい」「わかりやすい」と感じていただけるよう、これからも一人ひとりの患者様に寄り添った対応を大切にしていきます。

一方で、改善に向けたご意見も

受付から診察までの待ち時間や、診察後から会計までの待ち時間については、改善を求めるご意見も寄せられました。

いただいたご意見を真摯に受け止め、より安心して受診していただける環境づくりに取り組んでまいります。



皆さまの声を、これからの病院づくりに

今回いただいた評価を励みにするとともに、ご意見・ご要望にも目を向け、より良い病院を目指してまいります。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

リハビリテーション科

リハビリがもっと身近に



第2リハビリテーション室ができました



このたび、透析棟3階に「第2リハビリテーション室」ができました。

本館2階一般病棟からは、連絡通路を利用して行くことができます。

新しいリハビリテーション室では、安全な歩行練習をはじめ、転倒予防の運動、買い物や外出、家事など、実際の生活を意識した練習も行っています。

また、ご家族にリハビリの様子を見ていただく場としても活用していきます。



こんなリハビリを行っています

- ・安全な歩行練習
- ・転倒予防の運動
- ・買い物、外出練習
- ・家事動作の練習
- ・福祉用具の相談 など



リハビリは、体を動かす練習だけではありません。

「退院したら自分で買い物に行きたい」
「家でできることを増やしたい」など、
一人ひとりの目標に合わせて、その人らしい生活
につながるリハビリを行っています。

新しい職員（理学療法士）が加わりました！

リハビリテーション科に、^{えのもと}榎本さん（4月より）、^{いしかみ}石上さん（7月より）が加わりました。

「患者様に寄り添ったリハビリテーションを提供できるように心がけていきます。」

リハビリテーション科は総勢 **14名**

理学療法士11名、作業療法士1名、言語聴覚士1名、リハ助手1名。

総勢14名のスタッフで患者様のリハビリを支えています。

患者様一人ひとりの思いに寄り添い、その人らしい生活につながる
リハビリを、スタッフ一同、心を込めてサポートしていきます。



通所リハビリテーション あおば

夏を感じる作品作り

夏

彩

り



新規のご利用・無料体験 受付中
お気軽にお問い合わせください。

通所リハビリテーション あおば

☎ 0799-42-5600 (直通) 担当：後藤・東村

『最近、トイレが近くなった...』 そんなお悩みありませんか？

年齢とともに、「尿が出にくい」「トイレが近くなった」など、排尿について気になることが増えてきた方もいるのではないのでしょうか。

こうした症状の原因の一つに、**前立腺肥大症**があります。

こんな症状が気になる方へ

- ☐ 尿が出にくい、出るまでに時間がかかる
- ☐ 尿の勢いが弱い
- ☐ 昼・夜間にトイレが近い
- ☐ 尿を十分に溜められない
- ☐ 排尿後も残ってる感じがする
- ☐ 尿が出なくなることがある



実は、その症状「**前立腺肥大症**」が原因かもしれません

前立腺肥大症は、加齢とともに前立腺が大きくなる病気です。

前立腺が大きくなると、膀胱の出口にある尿道が圧迫され、排尿困難や頻尿などの排尿障害が起こります。こうした症状が気になっている方に、治療の選択肢の一つとしてご紹介したいのが

「**WAVE 治療**」です。

前立腺肥大症の治療のひとつ「WAVE 治療」

WAVE 治療（経尿道的水蒸気治療）は、高温の水蒸気を使って前立腺を縮小させる治療法です。メスを使わず、尿道から細い器具を入れて治療を行います。

水蒸気で、どうやって治療するの？

- ① 尿道から細い器具を入れる
- ② 103℃の水蒸気を前立腺にピンポイントで注入
- ③ 前立腺の余分な組織を壊す
- ④ 壊した細胞が1～3か月かけて自然に吸収され、前立腺が小さくなる

排尿について
気になる症状がある方は、
まずは医師に
ご相談ください。



WAVE 治療には、体への負担が少ない、メスを使わない、短い入院日数での治療が可能などの特徴があります。

中林病院 ☎ 0799-42-6200



骨の元気、

測ったことありますか？

「転んだだけなのに骨折してしまった...」

そんなことをきっかけに、初めて骨粗しょう症が分かることもあります。

骨粗しょう症は、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。
やっかいなのは、骨が弱くなっているにも、初めのうちは痛みなどの
自覚症状がないことが多いこと。

気づかないうちに骨の状態が変化していることもあるため、骨折する前に
自分の骨の状態を知っておくことが大切です。



こんな方は、一度「骨密度検査」を

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ☐ 閉経後の女性 | ☐ 運動する機会が少ない |
| ☐ 65 歳以上の方 | ☐ 背中や腰が曲がってきた |
| ☐ 若い頃と比べて身長が縮んできた | |
| ☐ ちょっとした転倒などで骨折したことがある | |

1つでも気になることがあれば、医師にご相談ください



★骨密度検査で、骨の状態を確認できます★



骨密度検査（DXA 法）では、骨に含まれるカルシウムなどの
量を測定し、現在の骨の強さを調べます。

骨の状態を知ることで、骨粗しょう症の早期発見や、将来の
骨折予防につなげることができます。

もし骨粗しょう症と診断された場合も、食事や運動などの
生活習慣を見直し、必要に応じて薬による治療を行うことで、
骨折のリスクを減らすことが期待できます。

これからの生活を元気に過ごすためにも、
今の骨の状態を知ることから始めてみませんか？

骨粗しょう症が気になる方、骨密度検査を希望される方は、
お気軽に当院スタッフまでご相談ください



何歳になっても、筋力は伸ばせます!

「いきいき百歳体操」始めました



「最近、運動する機会が減った」「いつまでも元気に歩きたい」
そんな方におすすめしたいのが、**いきいき百歳体操**です。



いきいき百歳体操は、 高齢者向けの筋力アップを目的とした体操です。南あわじ市では平成23年から始まり、現在は92か所で開催されています。中林病院でも、毎週水曜日に開催しています。
みなさんで楽しく体を動かし、元気な毎日を目指しましょう!

いきいき百歳体操には、次のような効果が期待できます。

筋力向上

筋力を高めることで、転倒リスクの低下につながります。



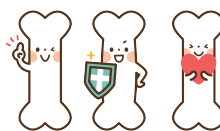
基礎代謝向上

基礎代謝を高め、疲れにくい体づくりにつながります。



骨の健康をサポート

骨密度の低下を防ぎ、骨折リスクの低下につながります。



毎日の生活をいきいきと

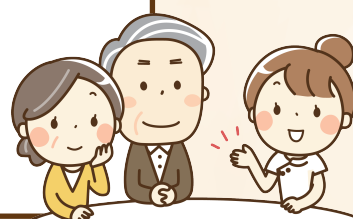
身体機能を維持することで、やりたいことを続ける力につながります。



まずは、楽しく体を動かすことから!

「いつまでも元気に歩きたい」
「運動する機会をつくりたい」

そんな方も、ぜひ一度参加してみませんか?
診察と合わせての参加もおすすめです!



【開催日時】

毎週水曜日

14:00 ~

※休みは不定期です

参加をご希望の方は、
事前にリハビリテーション科までお申し込みください。
お電話でのお申し込みも受け付けています。

皆様のご参加をお待ちしています!

中林病院 ☎ 0799-42-6200

中林病院 外来診療担当表

〔土曜日〕診療時間 9:00～13:00

Ⅰ 診（内科・消化器内科・肛門科）

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	中林 愛晶	中林 愛晶	中林 愛晶	辻野 仁	大学医師	大学医師
午後	15:30～18:00	中西 嘉憲	中林 愛晶	中西 嘉憲	中西 嘉憲	中西 嘉憲	休診

Ⅱ 診（内科・泌尿器科・皮膚科）

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	辻野 仁	渡辺 義博	辻野 仁	渡辺 義博	渡辺 義博	渡辺 義博
午後	15:30～18:00	高倉 一平	辻野 仁	渡辺 義博	休診	渡辺 / 辻野	休診

※第 1.3.5 土曜：渡辺医師 ※第 2.4 土曜：辻野医師

耳鼻咽喉科

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	阿部 真琴	阿部 真琴	休診	阿部 真琴	阿部 真琴	※大学医師
午後	15:30～18:00	阿部 真琴	阿部 真琴	阿部 真琴	休診	阿部 真琴	休診

※〔土曜日〕診療受付 ～11:00 まで

整形外科

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	澤内 健一	澤内 健一	竹森 俊幸	竹森 俊幸	元野 紘平	※大学医師
午後	15:30～18:00	澤内 健一	澤内 健一	竹森 俊幸	休診	元野 紘平	休診

※第 1.3.5 土曜：立花医師 ※第 2.4 土曜：元野医師

循環器内科

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:30～13:00						完全予約制
午後	13:00～16:00				完全予約制		

腎臓内科

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:30～13:00						完全予約制

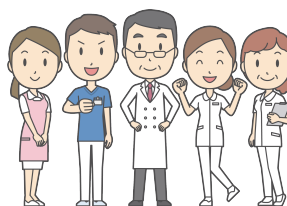


医療スタッフ募集

薬剤師、正・准看護師、言語聴覚士
ケアワーカー（病棟・通所）、医療事務

応募 / 当院へお電話の上、履歴書をご持参ください。

求人お問合せ先：TEL 0799-42-6863（担当：総務課 高田）



〒656-0455 兵庫県南あわじ市神代國衛 1680-1

TEL：0799-42-6200

<https://nakabayashihp.or.jp/>

ホームページ

